Ο Κάρολος Μπρούσαλης είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας, πτυχιούχος του Ιστορικού και Αρχαιολογικού τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών. Τον Νοέμβριο του 1978, εκδόθηκε το βιβλίο του «365 Ημέρες Γεγονότα», το οποίο περιλαμβάνει την εξιστόρηση σημαντικών ιστορικών συμβάντων, ένα για κάθε ημέρα του έτους, καθώς και σημαντικές επετείους. Από την άνοιξη του 1997 και μέχρι την 31η Ιανουαρίου του 2009, έγραφε καθημερινά και ανελλιπώς τη στήλη «Σαν Σήμερα» της εφημερίδας «Έθνος», καθιερώνοντας νέα μορφή και πληρέστερο περιεχόμενο στην παρουσίαση των γεγονότων. Έργο του είναι και η δεκάτομη «Πατριδογνωσία», που εκδόθηκε από την εφημερίδα «Έθνος της Κυριακής», τη διετία 2001 - 2002.

Στα πενήντα χρόνια της δημοσιογραφικής του σταδιοδρομίας, ως αρχισυντάκτης, ερευνητής και αρθρογράφος, έχει διακριθεί και για τον τρόπο ανάλυσης και παρουσίασης ιστορικών θεμάτων, όντας από τους πολυγραφότερους του χώρου.