

Μια σχετικά πρόσφατη έρευνα για τους λόγους που τα ζευγάρια κάνουν σεξ, έφερε την πρόθεση απόκτησης παιδιών στην όγδοη και τελευταία θέση, ενώ οι κοινωνικές συνθήκες επιβάλλουν συχνά την αποφυγή της εγκυμοσύνης. Η αρχαιότερη μέθοδος αντισύλληψης είναι η απόσυρση του πέους από τον γυναικείο κόλπο λίγο πριν από την εκσπερμάτωση. Άρχισε να εφαρμόζεται αφότου οι άνθρωποι, χωρίς να γνωρίζουν το γιατί, κατάλαβαν ότι η εκσπερμάτωση είχε άμεση σχέση με την εγκυμοσύνη. Έτσι κι αλλιώς, το σπέρμα ανακαλύφθηκε μετά τον 12^ο αιώνα, όταν πια είχε ανακαλυφθεί το μικροσκόπιο. Ήδη, εκείνον τον καιρό, εφαρμοζόταν η μέθοδος του προφυλακτικού κυρίως για την άμυνα από τη σύφιλη. Ως τότε, οι γυναίκες που δεν ήθελαν να μείνουν έγκυες, κατέφευγαν σε «γιατροσόφια», άλλοτε με κάποια βάση επιτυχίας κι άλλοτε επικίνδυνα. Στην Αίγυπτο χρησιμοποιούσαν, με περιορισμένη επιτυχία, ένα είδος κολπικού υπόθετου που κατασκευαζόταν από όξινες ουσίες βουτηγμένες σε μέλι ή λάδι. Από τον Β' μ.Χ. αιώνα, ο Έλληνας γιατρός Σοράνος (έζησε επί αυτοκρατόρων Αδριανού και Τραϊανού, 98 - 138) που ασχολήθηκε ιδιαίτερα με γυναικολογικά θέματα, συνιστούσε στις γυναίκες να πίνουν το νερό που οι σιδηρουργοί είχαν χρησιμοποιήσει για να ψύξουν τα μέταλλα.

Πιθανά και απίθανα γιατροσόφια χρησιμοποιήθηκαν στο διάβα των αιώνων, ώσπου η πείρα τα αντικατέστησε με τα προφυλακτικά. Την οριστική αξιόπιστη λύση στο θέμα της αντισύλληψης έδωσε ο ουγγρικής καταγωγής φυσικοχημικός Τζορτζ Ρόζενκρανζ που έζησε στο Μεξικό και ήταν ως το 1996 πρόεδρος της εταιρείας «Σύντεξ». Ο Ρόζενκρανζ ασχολιόταν με την έρευνα των στεροειδών και τη δημιουργία φαρμάκων ενισχυτικών της εγκυμοσύνης, όταν, στα 1951, το εργαστήριό του ανακάλυψε τις ιδιότητες της ορμόνης «νορεθινδρόνη» ως αναστολέα της εγκυμοσύνης. Το αντισυλληπτικό χάπι ήταν γεγονός. Οι έρευνες συνεχίστηκαν και, στις 18 Αυγούστου 1960, κυκλοφόρησε στην αγορά το χάπι όπως το ξέρουμε σήμερα: Το χρησιμοποιούν πάνω από εκατό εκατομμύρια γυναίκες.

(Έθνος της Κυριακής, 15.2.2009) (τελευταία επεξεργασία, 28.10.2010)