Στη Μαγνησία πίστευαν ότι ο Έλατος ήταν εκεί βασιλιάς και δεν είχε γιο Καινέα αλλά κόρη Καινή. Πανέμορφη, φυσικά. Αλλά ορκισμένη παρθένα. Την οποία είδε κι ερωτεύτηκε ο θεός Ποσειδώνας. Την πλησίασε και της ζήτησε να γίνει δική του.

Η Καινή ήξερε πως με Ολύμπιο δεν μπορούσε να τα βγάλει πέρα. Έκανε πως δέχεται, με την προϋπόθεση ότι ο θεός θα ορκιζόταν να της κάνει την χάρη που θα του ζητούσε. Δεν είχε πρόβλημα να ορκιστεί ο Ποσειδώνας. Περιχαρής, η Καινή του ζήτησε να τη μεταμορφώσει σε άνδρα άτρωτο στα εχθρικά όπλα. Αναγκαστικά, ο Ποσειδώνας εκπλήρωσε την επιθυμία της κι αποσύρθηκε. Η Καινή έγινε Καινέας.

Άντρας ατρόμητος και άτρωτος, ο Καινέας διαδέχτηκε τον Έλατο στον θρόνο των Λαπιθών κι άνοιξε πόλεμο με τους Κενταύρους. Τους τσάκισε. Κανένας δεν μπορούσε να βγει μπροστά του καθώς ακόντια, σπαθιά και βέλη τίποτα δεν μπορούσαν να του κάνουν. Ανίκητος καθώς ήταν, καβάλησε το καλάμι. Μάζεψε τον λαό του και διέταξε να τον τιμούν σαν θεό και σ' αυτόν να θυσιάζουν αντί στους δώδεκα του Ολύμπου.

Τα είδε αυτά ο Δίας και, με το δίκιο του, έγινε έξω φρενών. Κάλεσε τους Κενταύρους και τους είπε τι να κάνουν ώστε και το δώρο του Ποσειδώνα να μην πάρουν πίσω οι θεοί και από τον αλαζόνα Καινέα να απαλλαγούν.

Οι Κένταυροι ξερίζωσαν καθένας τους από ένα έλατο, περικύκλωσαν τον Καινέα κι άρχισαν να τον χτυπούν με τους κορμούς στο κεφάλι, ουσιαστικά καρφώνοντάς τον μέσα στη γη. Όταν ο Καινέας «φυτεύτηκε» ως το κεφάλι, τον σκέπασαν με χώμα κι έβαλαν και μια πέτρα σημάδι, πού τον είχαν. Μη μπορώντας να κινηθεί και να ανασάνει, ο Καινέας πέθανε.

(τελευταία επεξεργασία, 25 Μαρτίου 2021)